

サポステ通信

2021年
11月号



毎月発行する「サポステ通信」で、やまなし若者サポートステーションの様子をお伝えします！

サポステってどんなところ？

働きたい。でも一歩を踏み出せない、15～49歳までの求職者の方を対象に就労支援をしています。

具体的にはどんな支援があるの？

就労相談を軸にさまざまな支援プログラム(職業適性診断,応募書類作成,面接対策,ビジネスマナー等)を実施しています。また、毎月さまざまなセミナー,グループワーク,PC講座なども開催しています。

・裏面にて、各種プログラムの日程をご案内しております▶

<サポステ説明会実施中！>

「サポステってどんなところ？」気になっている方は、まずはサポステ説明会にご参加ください！
相談やプログラムなどの支援内容、利用の流れについてご説明します。※時間は1時間程度です。

【説明内容】 ・サポステの支援内容・利用の流れについて

・利用登録 (サポートを希望される場合は、利用登録が必要です)

* 説明会には、サポステ利用を考えているご本人だけではなく、保護者の方や各支援機関の方にもご参加頂けます。

【対象】 年齢が15歳～49歳までの方・今現在、学校に在籍していない方
アルバイトを含めて、今現在お仕事をしていない方

【日程】 毎週火曜日 11:00-12:00

【実施場所】 ①やまなし若者サポートステーション (中央市若宮49-7) TEL 055-244-3033
②やまなし若者サポートステーション ぐんないサテライト
(富士吉田市上吉田2-5-1 Q-STA 3F) TEL 0555-23-0080

【申込方法】 ①②の参加したい実施場所へお電話にて参加予約をお願いします

各種プログラムを利用するにはサポステの利用登録が必要です。



10月のプログラムレポート



【 10月19日 ポリテク体験ツアー 】

サポステとのコラボ企画として、ポリテクセンター山梨にて体験会を開催していただきました。今回は「3D CADを使った機械設計における構造解析 (CAE)」ということで、実際に実施している講座内容を体験してきました！体験会の趣旨や機械設計3Dプリンタを使用して作られた見本を実際に手に取ってみたい、講座で使用しているパソコンを使用して設計した部品の強度を図る、という3DCAD操作も体験させていただきました。初めての体験・作業を通じ、新たに職種を知ること、興味関心が広がるきっかけになったのではないのでしょうか。今回体験会を企画していただきましたポリテクセンターの皆様、ありがとうございました。次回の開催をお楽しみに！



サポステ通信のダウンロードができます！！ →

<http://ycca.jp/yss/program#std>



新型コロナウイルス感染防止対策実施中！マスク着用・体温測定・手指消毒にご協力ください

●キャリア相談&定着・ステップアップ相談:月～金10:00～17:00 (要予約:1回50分程度) 当日予約は要相談

月	火	水	木	金	土	日
1	2 サポステ説明会 11:00-12:00 コミュニケーションワーク 13:10-14:30	3	4 ビジネススキルワーク (私のイメージカラーは) 13:10-14:30	5 ゆるトレ 13:10-14:30 サポステしごと塾 14:40-16:00	6	7
8 ビジネススキルワーク (面接会等に向けての ビジネスマナー) 13:10-14:30 サポステ夜会 @サテライト 18:00～19:00 (交流会19:00～)	9 サポステ説明会@本所 11:00-12:00 やまなし正社員就職 合同面接会ツアー 14:30-16:30	10 HW甲府出張相談 13:00～16:00 HW都留出張相談 13:00～17:00	11 講演会ツアー 14:30-15:30	12 ゆるトレ 13:10-14:30 サポステしごと塾 14:40-16:00 HW大月出張相談 10:00～17:00	13 相談対応@本所 10:00-15:00 サポステ談笑会 @本所 10:30-12:00 (交流会12:00～)	14
15	16 サポステ説明会 11:00-12:00 コミュニケーションワーク 13:10-14:30 忍野村役場出張相談 14:00～17:00	17 大月役所出張相談 13:00～17:00	18 ビジネススキルワーク (質問力を身につけよう) 13:10-14:30	19 コミュニケーションワーク (法務少年支援センター 共同開催) 13:10-14:30 サポステしごと塾 14:40-16:00	20	21
22	23 新型コロナウイルス感染対策として 定員を設けて 開催する場合があります。 各プログラムの詳細は スタッフに お尋ねください！	24 HW甲府出張相談 13:00～16:00 HW都留出張相談 13:00～17:00 サポステ夜会@本所 18:00～19:00 (交流会19:00～)	25 ビジネススキルワーク (電話対応・かける編) 13:10-14:30	26 アサーション講座 (法務少年支援センター 共同開催) 13:10～14:30 サポステしごと塾 14:40-16:00 HW大月出張相談 10:00～17:00	27 相談対応 @サテライト 10:00-15:00 サポステ談笑会 @サテライト 10:00-15:00	28
29 聴き方・話し方を 学びます！	30 外部講師による 傾聴・話し方講座 13:10-14:30	1 サポステ説明会 11:00-12:00	@本所 = やまなしサポステのみで開催するプログラム @サテライト = ぐんないサテライトのみで開催するプログラム ※ @がないプログラムはzoomで繋ぎ合同で開催します。			

相手を尊重しつつ
自分の意見を伝える
コミュニケーション
方法を学びます！

プログラム名	内容 ★すべてのプログラムはサポステ利用者、誰でも参加可能です！
コミュニケーションワーク	「楽しく話す」をベースに「話す・聞く・質問する・提案する」をグループワークを通じて学びます。
ゆるトレ	サポステ初心者向けに少人数ワークを行います。初めての場所・人が苦手な方の練習場です。
ビジネススキルワーク	毎週さまざまなビジネススキルを学べます。例：自己理解、ビジネスマナー、面接対策、電話対応等
サポステしごと塾	実際の職場をイメージし作業分担しながら仕事基礎力を高めるワークショップを行います。
サポステ夜会 (交流会)	平日の夜、サポステで近況報告をしませんか？ 利用者同士の語り合いの場です。
土曜日企画・談笑会 (交流会)	サポステ利用者同士で語り合う交流の場です。お互いに近況を語りませんか？
Word・Excel 基礎講座	若者UPプロジェクト ～随時開催予定です～ 詳細はスタッフにお尋ねください！

厚生労働省委託事業 <http://ycca.jp/yss/>

やまなし若者サポートステーション
(本所)
中央市若宮49-7
055-244-3033

やまなし若者サポートステーション
ぐんないサテライト
富士吉田市上吉田2-5-1 Q-STA 3F
0555-23-0080



お問い合わせ・ご予約はお気軽にどうぞ！保護者からのご相談も承っております。