

サポステ通信

2022年
5月号



毎月発行する「サポステ通信」で、やまなし若者サポートステーションの様子をお伝えします！

【サポステってどんなところ？】

働きたい。でも一歩を踏み出せない、15～49歳までの求職者の方を対象に就労支援をしています。

【具体的にはどんな支援があるの？】

就労相談を軸にさまざまな支援プログラム(職業適性診断,応募書類作成,面接対策,ビジネスマナー等)を実施しています。また、毎月さまざまなセミナー,グループワーク,PC講座なども開催しています。

・裏面にて、各種プログラムの日程をご案内しております▶

<サポステ説明会実施中！>

「サポステってどんなところ？」気になっている方は、まずはサポステ説明会にご参加ください！
相談やプログラムなどの支援内容、利用の流れについてご説明します。※時間は1時間程度です。

【説明内容】・サポステの支援内容・利用の流れについて

・利用登録（サポートを希望される場合は、利用登録が必要です）

*説明会には、サポステ利用を考えているご本人だけではなく、保護者の方や各支援機関の方にもご参加頂けます。

【対象】 年齢が15歳～49歳までの方・今現在、学校に在籍していない方
アルバイトを含めて、今現在お仕事をしていない方

【日程】 毎週火曜日 11:00～12:00

【実施場所】 ①やまなし若者サポートステーション（中央市若宮49-7）Tel 055-244-3033
②やまなし若者サポートステーション ぐんないサテライト
（富士吉田市上吉田2-5-1 Q-STA 3F）Tel 0555-23-0080

【申込方法】 ①②の参加したい実施場所へお電話にて参加予約をお願いします

各種プログラムを利用するにはサポステの利用登録が必要です。



4月のプログラムレポート



【 4月20日 「集中訓練説明会」 】

サポステで夏と秋の年2回開催している「集中訓練プログラム」の説明会を行いました。

集中訓練プログラムは、将来の就職に向けてコミュニケーション力、ビジネススキル、職業人意識などを集中的に学び、身につけていくための通所型プログラムです。

今回の説明会はやまなしサポステから5名、ぐんないサテライトから1名参加しzoomでつなぎ開催しました。



いままで実施した集中訓練プログラムの写真や、スタッフからのエピソード、不安なことや、気になることの質問も受けつけました。

夏の集中訓練プログラムは6月1日～7月22日に実施予定です。

これからも定期的に集中訓練プログラムの説明会は開催していきます！

サポステ通信のダウンロードができます！→

<http://ycca.jp/yss/program#std>



新型コロナウイルス感染防止対策実施中！マスク着用・体温測定・手指消毒にご協力ください

●キャリア相談&定着・ステップアップ相談:月～金10:00～17:00（要予約：1回50分程度）当日予約は要相談

月	火	水	木	金	土	日
			4/30イベント開催の振替でサテライトは閉所します！			1
2	3	4	5	6 本所 開所 ぐんないサテライト 閉所	7	8
9	10 サポステ説明会 11:00-12:00 ★相手に伝わる 伝え方ワーク① 13:10-14:30 「報道相とは」 サポステ夜会 @サテライト 18:00～19:00 (交流会19:00～)	11 集中訓練説明会 13:10-14:30 HW都留出張相談 13:00～17:00	12 ★相手に伝わる 伝え方ワーク② 13:10-14:30 「PREP法で伝える」 「集中訓練って 何するの？」 年2回開催予定の 集中訓練の詳細を お伝えします！	13 サポステしごと塾 10:30-12:00 コミュニケーションワーク (法務少年支援センター 共同開催) 13:10-14:30 HW大月出張相談 10:00～17:00	14 サポステワーク@本所 9:00-10:00 相談対応@本所 10:00-15:00 サポステ談笑会 @本所 10:30～ 交流会10:00～	15
16	17 サポステ説明会 11:00-12:00 コミュニケーションワーク 13:10-14:30 忍野村役場出張相談 14:00～17:00	18 大月市役所出張相談 13:00～17:00	19 ★相手に伝わる 伝え方ワーク③ 13:10-14:30 「こんなときどうする？ を考えよう」	20 サポステしごと塾 10:30-12:00 ゆるトレ 13:10-14:30	21	22
23	24 サポステ説明会 11:00-12:00 外部講師による 傾聴・話し方講座 13:10-14:30	25 サポステ夜会 @本所 18:00～19:00 (交流会19:00～) HW都留出張相談 13:00～17:00	26 ビジネススキルワーク (ビジネスメール) 13:10-14:30	27 サポステしごと塾 10:30-12:00 ゆるトレ 13:10-14:30 HW大月出張相談 10:00～17:00	28 相談対応 @サテライト 10:00-15:00 サポステ談笑会 @サテライト 10:00-15:00	29
30	31 サポステ説明会 11:00-12:00 アサーション講座 (法務少年支援センター 共同開催) 13:10～14:30					

★シリーズ企画！
全3回のワークです。
5/10,12,19
開催予定です。
1日のみの参加も
大歓迎です！

相手を尊重しつつ
自分の意見を伝える
コミュニケーション
方法を学びます！

@本所 =やまなしサポステのみで開催するプログラム
@サテライト=ぐんないサテライトのみで開催するプログラム
※ @がないプログラムはzoomで繋ぎ合同で開催します。

各プログラムの詳細はスタッフにお尋ねください！

プログラム名	内容 ★すべてのプログラムはサポステ利用者、誰でも参加可能です！
コミュニケーションワーク	「楽しく話す」をベースに「話す・聞く・質問する・提案する」をグループワークを通じて学びます。
ゆるトレ	サポステ初心者向けに少人数ワークを行います。初めての場所・人が苦手な方の練習場です。
ビジネススキルワーク	毎週さまざまなビジネススキルを学べます。 例：自己理解、ビジネスマナー、面接対策、電話対応等
サポステしごと塾	実際の職場をイメージし作業分担しながら仕事基礎力を高めるワークショップを行います。
サポステ夜会（交流会）	平日の夜、サポステで近況報告をしませんか？ 利用者同士の語り合いの場です。
Word・Excel 基礎講座	 ～随時開催予定です～ 詳細はスタッフにお尋ねください！
土曜日企画・談笑会（交流会）	サポステ利用者同士で語り合う交流の場です。お互いに近況を語りませんか？

厚生労働省委託事業

やまなしサポステ

検索

<http://ycca.jp/yss/>

やまなし若者サポートステーション
(本所)
中央市若宮49-7
055-244-3033

やまなし若者サポートステーション
ぐんないサテライト
富士吉田市上吉田2-5-1 Q-STA 3F
0555-23-0080

お問い合わせ・ご予約はお気軽にどうぞ！保護者からのご相談も承っております。

