やまなし若者サポートステーションでは、働きたいあなたと一緒にこれからのことを考えます！

サポステ通信 2022年 12月号

毎月発行する「サポステ通信」で、やまなし若者サポートステーションの様子をお伝えします！

【サポステってどんなところ？】

働きたい。でも一歩を踏み出せない、15～49歳までの求職者の方を対象に就労支援をしています。

【具体的にはどんな支援があるの？】

就労相談を軸にさまざまな支援プログラム(職業適性診断,応募書類作成,面接対策,ビジネスマナー等)を実施しています。また、毎月さまざまなセミナー,グループワーク,PC講座なども開催しています。

11月のプログラムレポート

サポステ 地域若者サポートステーション

【　11月15日　BST（ビジネススキルトレーニング）　】

毎週火曜10：40～実施しているBST「ビジネススキルトレーニング」をレポートです。BSTは、職場で役立つコミュニケーション練習や「働くことに必要なこと」を学びます！今回から「仕事・キャリアについて」を学んでいきます。

まずは、アイスブレークでカードゲームからスタートです。意思の疎通を図るゲームでしたが、みなさんぴったりと合わすことができました。その後トレーニングです。自分の考えをまとめ、また他者の考えを聞き「私にとっての仕事・働くこととは」を探していきます。

やまなしサポステのHP・Instagramみてくださいね！

近況や案内などをお伝えします！　http://ycca.jp/yss/

＜サポステ説明会実施中！＞

「サポステってどんなところ？」気になっている方は、まずはサポステ説明会にご参加ください！
相談やプログラムなどの支援内容、利用の流れについてご説明します。※時間は１時間程度です。

【説明内容】 ・**サポステの支援内容・利用の流れについて**
・**利用登録**（サポートを希望される場合は、利用登録が必要です）
＊説明会には、サポステ利用を考えているご本人だけではなく、保護者の方や各支援機関の方にもご参加頂けます。

【対象】 年齢が15歳～49歳までの方・今現在、学校に在籍していない方
アルバイトを含めて、今現在お仕事をしていない方

【日程】 **毎週火曜日　11：00－12：00**

【実施場所】 ①やまなし若者サポートステーション（中央市若宮49-7）℡ 055-244-3033
②やまなし若者サポートステーション ぐんないサテライト
（富士吉田市上吉田2-5-1 Q-STA 3F）℡ 0555-23-0080

【申込方法】 ①②の参加したい実施場所へお電話にて参加予約をお願いします

裏面にて、各種プログラムの日程をご案内しております▶

サポステ 2022年12月 プログラムカレンダー

★ ★ ★　各種プログラムを利用するにはサポステの利用登録が必要です　★ ★ ★

●キャリア相談＆定着・ステップアップ相談:月～金10:00～17:00（要予約：1回50分程度）当日予約は要相談

月	火	水	木	金	土	日
サポステよりお知らせ (12/6) 東京・多摩若者サポートステーションがやまなしサポステ@本所に遊びにきます！モルック大会を予定しています。参加者募集中！ ★12/2には、モルック練習します！			1 若者UPプロジェクト Word基礎講座①@本所　全3回 定員3名（要予約） 10：30～12：00	2 サポステしごと塾 10:30-12:00 12/6モルック大会練習！@本所 13:00-16:00 ゆるトレ@サテライト 13:10-14:30	3 各プログラムの詳細はスタッフにお尋ねください！	4
5 BST 10：40-12：00 職場で役立つコミュニケーション練習や、「働くことに必要なこと」を学びます！【BST＝ビジネススキルトレーニング】	6 モルック大会@本所「VS多摩サポ！」 13:00-16:00	7 サポステ説明会 11：00-12：00 大月市役所出張相談 13:00～17：00	8 若者UPプロジェクト Word基礎講座②@本所　全3回 定員3名（要予約） 10：30～12：00 ものづくり講座「マイハンコを作ろう」@本所 13：10～16：00 ものづくりの楽しさ体験しませんか？！	9 サポステしごと塾 10:30-12:00 ゆるトレ★ 13:10-14:30 HW大月出張相談 10:00～17：00	10 サポステウォーク@本所 9：00-10：00 相談対応@本所 10：00-15：00 サポステ談笑会@本所 10：30～ 交流会10：00～ ゲスト来ます！	11
12	13 BST 10：40-12：00 サポステ説明会 11：00-12：00 コミュニケーションワーク 13：10-14：30 サポステ夜会@サテライト 18：00～19：00 (交流会19：00～)	14 ビジネスマナーワーク（電話応対） 13:10-14:30 HW甲府出張相談 13:00～16：00 HW都留出張相談 13:00～17：00 相手を尊重しつつ自分の意見を伝えるコミュニケーション方法を学びます！	15 学んでおいて損なし！電話応対の基本を学びましょう！	16 サポステしごと塾 10:30-12:00 ゆるトレ★ 13:10-14:30	17 新型コロナウイルス感染対策として定員を設けて開催する場合があります	18
19 外部講師による自分をご機嫌にする方法を探すワーク 13:10-14:30 自分自身を“ご機嫌”にするには？を学びます。	20 BST 10：40-12：00 サポステ説明会 11：00-12：00 外部講師によるコミュニケーション講座 13:10-14:30 忍野村役場出張相談 14:00～17：00	21 アサーション講座（法務少年支援ｾﾝﾀｰ共同開催） 13：10～14：30 大月市役所出張相談 13:00～17：00	22 若者UPプロジェクト Word基礎講座③@本所　全3回 定員3名（要予約） 10：30～12：00 コミュニケーションワーク（法務少年支援ｾﾝﾀｰ共同開催） 13：10-14：30	23 サポステしごと塾 10:30-12:00 ゆるトレ★ 13:10-14:30 HW大月出張相談 10:00～17：00	24 相談対応@サテライト 10：00-15：00 サポステ談笑会@サテライト 10：00-15：00 クリスマスイブですね！	25
26 新しい年が始まる前に！これからのことお金のことを考えてみましょう。	27 BST 10：40-12：00 サポステ説明会 11：00-12：00 お金のこと知ろうワーク「年末企画！ライフプランを作ってみよう」 13：10-14：30	28 HW甲府出張相談 13:00～16：00 サポステ夜会@本所 18：00～19：00 (交流会19：00～) **お知らせ(12/28) 本所のみ開所いたします！**	29 **年末年始サポステ閉所のお知らせ** **【本所】　2022年12月29日～2023年1月4日まで** **【サテライト】2022年12月28日～2023年1月4日まで** ★　＝それぞれのｻﾎﾟｽﾃで開催するﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ @本所　＝やまなしｻﾎﾟｽﾃのみで開催するﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ @サテライト＝ぐんないｻﾃﾗｲﾄのみで開催するﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑ ※★,@がないﾌﾟﾛｸﾞﾗﾑはオンラインで繋ぎ合同で開催します	30	31	

プログラム名	内容　★すべてのプログラムはサポステ利用者、誰でも参加可能です！
コミュニケーションワーク	「楽しく話す」をベースに「話す・聞く・質問する・提案する」をグループワークを通じて学びます。
ゆるトレ	サポステ初心者向けに少人数ワークを行います。初めての場所・人が苦手な方の練習場です。
BST（ビジネススキルトレーニング）	仕事を想定してこんな時どうする？を考えます。「働くことに必要なこと」を学びます。
サポステしごと塾	実際の職場をイメージし作業分担しながら仕事基礎力を高めるワークショップを行います。
サポステ夜会（交流会）	平日の夜、サポステで近況報告をしませんか？　利用者同士の語り合いの場です。
Word・Excel 基礎講座	若者UPプロジェクト ～随時開催予定です～　詳細はスタッフにお尋ねください！

厚生労働省委託事業

やまなし若者サポートステーション 本所　（中央市若宮49-7）　055-244-3033

やまなし若者サポートステーション ぐんないサテライト（富士吉田市上吉田2-5-1 Q-STA 3F）　0555-23-0080

お問い合わせ・ご予約はお気軽にどうぞ！保護者からのご相談も承っております。