

2018年夏合宿のしおり

全体目標

平成最後のチャレンジの夏

～一生懸命行動してチームの力をつけよう～

個人目標

--

日時：7月22日(日)～7月26日(木)

集合時間：10:00

集合場所：サポートステーション

役割表

全体	
1日目 ナイト追跡	
2日目 ハイキング	
3日目 冒険ハイク	
4日目 体育館活動	
キャンプファイヤー	



*お風呂係は、毎日男女各1名（シャワーの水の確認、忘れ物の確認）

部屋番号：101 102

職員部屋番号：105 107

7月22日(日)1日目 担当:

10:00	集合 持ち物確認、スケジュール確認 買い物(二日目、四日目、キャンプファイヤー担当から一人ずつ) 買い物に行かない人は車に荷物を積む
11:45~12:20	昼食
12:30	サポステを出発
12:40~13:08	山梨大学医学部附属病院からバスで甲府駅へ移動 トイレ休憩、最終買い出し
13:50	改札に集合
14:04~14:43	甲府駅から小淵沢駅へ電車で移動
15:06~15:30	小淵沢駅から清里駅へ電車で移動
15:50	少年自然の家に到着
16:00	入所の集い、オリエンテーション、荷物移動、施設確認、役割分担確認
16:30~18:00	自由時間
18:00	夕食
19:00~20:30	ナイト追跡 雨天時は室内で UNO
20:30~21:00	一日の振り返り(第一研修室)
21:00~22:00	入浴
22:00	消灯・施錠

7月23日(月)2日目 担当:

6:30	起床
7:30	朝食
8:30	清掃
9:00	ハイキング準備(第一研修室)
10:00	ハイキング出発
12:00	昼食(弁当)
15:00	ハイキング振り返り(第一研修室)
15:30	自由時間
18:00	夕食(食堂)
19:00	一日の振り返り(第一研修室)
19:30	自由時間
21:00	入浴
22:00	消灯・施錠 ☆雨天時は体育館でグループワークを行います。(9:00~、13:00~)

7月24日(火)3日目 担当:

6:30	起床
7:30	朝食
8:30~9:00	清掃

9:00～12:00	コミュニケーションワークショップ(第一研修室)
12:00	昼食(午後の冒険ハイクの資料を回しますので目を通してください)
13:00～15:30	冒険ハイク(雨天時プラネタリウム)
15:30～18:00	自由時間
18:00	夕食
19:00～19:30	一日の振り返り(第一会議室)
19:30～21:00	自由時間
21:00～22:00	入浴
22:00	消灯・施錠
	☆雨天時のプラネタリウムは『宮沢賢治銀河鉄道の夜プラネタリウム版(38分)』と、『天の川のほとりで(26分)』です。

7月25日(水)4日目 担当:

6:30	起床
7:30	朝食
8:30	清掃
9:00～13:00	野外炊事 施設の人からの説明、キャンプ場へ移動
13:00～13:30	炊事場点検、片付け
13:30～14:00	休憩
14:00～17:30	体育館活動
17:30～18:00	自由時間
18:00	夕食
19:00～20:30	キャンプファイヤー(雨天時はキャンドルサービス)
20:30～21:00	一日の振り返り(第一会議室)
21:00～22:00	入浴
22:00	消灯・施錠

7月26日(木)5日目 担当:

6:30	起床
7:30	朝食
8:00～8:30	清掃、撤収準備
8:30～9:00	宿泊室点検
9:00	退所確認(玄関前)
9:30	八ヶ岳少年自然の家を出発
10:04～10:28	清里駅から小淵沢駅へ電車で移動
10:34～11:20	小淵沢駅から甲府駅へ電車で移動
11:55～12:23	甲府駅からバスで山梨大学医学部附属病院へ移動
12:40	サポステ到着 解散して合宿終了

3日目 冒険ハイク

【注意事項】

- ・冒険ハイクでは両手がふさがるので基本的に手ぶらの状態で。
- ・靴も引っかかってしまうおそれがあるので持っていきません。
- ・虫よけは事前につけておいてください。
- ・冒険ハイクでは、しゃがんだりよじ登ったりする動作が多いので、スマホなどは損失や損傷してしまう可能性があります。持っていかないようにしてください。
- ・冒険ハイクの資料をお昼休みに全体に回してみてください。

【チーム分け】

- ・Aチーム：
- ・Bチーム：
- ・Cチーム：



4日目 野外炊事

役割分担	人数	担当
薪割・火おこし	2	
飯盒	2	
野菜カット	2	
カレー	2	
フルーツポンチ &リンゴのホイール焼き	2	

役割分担(片付け)	人数	担当
食事場 掃き	2	
調理場 掃き	2	
かまど片付け	2	
鍋・調理器具・飯盒 洗い	2	
鍋・調理器具・飯盒 拭き	2	